

अधिकतम 41.2 डिग्री
न्यूनतम 27.0 डिग्री

सोनीपत मूवि

रोहतक, शुक्रवार, 21 जून 2024

13

आपसी सहयोग से समारोह की तैयारियों को पूरा करें: एसडीएम



14

आंधी के साथ बुढ़ाबांड़ी : गर्मी में राहत, बिजली की आंख-मिचौली



खबर संक्षेप

कल दो गांवों में लगेगे रक्तदान शिविर

गोहाना। शनिवार को क्षेत्र के दो गांवों में रक्तदान शिविर लगेगे। रिंदाणा गांव में शिविर ब्रह्मण चौपाल तो खंडराई गांव में गवर्नमेंट प्राइमरी स्कूल में लगेगा। दोनों शिविर प्रातः 9 बजे प्रारंभ होंगे तथा दोपहर बाद 2 बजे तक जारी रहेंगे। रिंदाणा गांव के रक्तदान शिविर की अध्यक्षता सरपंच चांद नरवाल करेंगे तथा संयोजन विष्णु शर्मा के साथ पवन शर्मा करेंगे। खंडराई गांव में रक्तदान शिविर ग्राम पंचायत लगाएगी। साथ में भंडारा भी होगा। मुख्य अतिथि गांव के सरपंच ठेकेदार जय सिंह होंगे। सानिध्य पूर्व सरपंच भगत सिंह और नंबरदार राज सिंह का होगा। संयोजन अमित सहरावत, जय किशन और राजा करेंगे।

अवैध हथियार समेत आरोपी काबू, जेल भेजा सोनीपत। सीआईए-1 सोनीपत

टीम ने अवैध हथियार की वारदात में शामिल आरोपित को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित साहिल उर्फ हंगा निवासी इंडियन कॉलोनी का है। पुलिस ने आरोपित को अदालत में पेश किया। जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया। मुख्य सिपाही नवीन ने बताया कि उनकी टीम रात के दौरान तिरंगा चौक महलाना रोड पर मौजूद थी। उसी दौरान उन्हें सूचना मिली कि एक युवक अवैध हथियार सहित आने वाला है। टीम ने कार्रवाई करते हुए युवक को काबू कर लिया। उसके पास से अवैध दो देशी पिस्तौल व दो जिंदा रौद बरामद हुए। आरोपित के खिलाफ शहर थाने में मुकदमा दर्ज कर लिया। जांच अधिकारी अमित की टीम ने आरोपित को अदालत में पेश किया। जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया।

फैक्टरी में चोरी के चार आरोपित गिरफ्तार

सोनीपत। कुंडली थाना पुलिस ने फैक्टरी से चोरी करने की वारदात में शामिल चार आरोपितों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित आदित्य, बिट्टू, मित्तू व दीपक निवासी मुजफ्फरपुर बिहार के है। पुलिस ने आरोपितों को अदालत में पेश किया। अदालत ने आरोपितों को एक दिन के पुलिस रिमांड पर भेजा है।

विवाहिता ने पति पर दर्ज कराया अमद्रता का केस

सोनीपत। कुंडली थाना क्षेत्र की विवाहिता ने चंडीगढ़ पुलिस में नियुक्त पति के खिलाफ अभद्रता करने का मुकदमा दर्ज कराया है। विवाद के बाद अपने मायके रह रही पत्नी का आरोप है कि उनके मोबाइल पर गालियां दी और मानसिक रूप से परेशान किया। सिपाही पर पहले भी दहेज प्रताड़ना व आक्रामक यौनाचार का मुकदमा दर्ज है। विवाहिता ने बताया कि उनकी शादी झज्जर के गांव में हुई थी। उसका पति चंडीगढ़ पुलिस में बतौर सिपाही तैनात है। शादी के बाद वह अपने पति, अपनी सास, सुपुत्र के साथ चंडीगढ़ में रहने के लिए गई थी। पति नशे का आदी है।

सोनीपत आईटीआई की 35 ट्रेड्स में 988 सीटों के लिए अब तक मिले 2957 आवेदन आईटीआई में दाखिले के लिए आवेदन का आज अंतिम दिन

डीक्रेस्ट मुखल में दाखिले के आवेदन की अंतिम तिथि बढ़ाई

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

आईटीआई में चल रही दाखिला प्रक्रिया आज समाप्त हो जाएगी। शुक्रवार को आवेदन प्रक्रिया का अंतिम दिन रहेगा। हालांकि आईटीआई में अच्छी खासी संख्या में आवेदन प्राप्त हो चुके हैं। उदाहरण के लिये सोनीपत आईटीआई में अब तक 35 ट्रेड्स की 988 सीटों के लिये 2957 आवेदन प्राप्त हो चुके हैं। अभी शुक्रवार को आवेदन प्रक्रिया का अंतिम दिन बाकि है, ऐसे में

करनाल निवासी सुनील के साथ हुई मंगनी

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

भारतीय महिला हॉकी टीम की खिलाड़ी व ओलंपियन नेहा गोयल ने अपने जीवनसाथी का चुनाव कर लिया है। जीटी रोड स्थित एक होटल में वीरवार को साधारण से कार्यक्रम में नेहा गोयल की करनाल के रहने वाले सुनील के साथ सगाई हुई। कार्यक्रम में केवल पारिवारिक लोग एवं कुछ अन्य नजदीकी लोगों को ही आमंत्रित किया गया था। बता दें कि एशियाई खेलों की सिल्वर पदक विजेता नेहा गोयल के जीवन साथी सुनील भी हॉकी खिलाड़ी हैं

भारतीय महिला हॉकी टीम की खिलाड़ी नेहा गोयल की हुई सगाई

और खेल कोटे से ऑडिड विभाग में कार्यरत है। जल्द ही ये दोनों शादी के बंधन में बंधेंगे। नेहा ने 11 साल की उम्र में उधार की हॉकी पकड़ने वाली नेहा गोयल ने भारतीय महिला हॉकी टीम की पूर्व कप्तान प्रीतम सिवाच के सानिध्य में ऐसा खेल सीखा कि 2014 में केवल 18 वर्ष की उम्र में भारतीय टीम का हिस्सा बन गई। एफआईएच चैंपियंस चैलेंज के तहत ग्लासगो में पहला मैच खेलने वाली नेहा ने फिर पीछे मुड़ कर नहीं देखा। लंदन में 2018 के विश्व कप में भी वह भारतीय टीम का हिस्सा थी। अपने शुरुआती मैच में इंग्लैंड के



सोनीपत। सगाई समारोह में नेहा गोयल साथ में सुनील एवं परिवार के अन्य लोग।

खिलाफ गोल कर भारत को बढ़ाई थी। इसके अलावा 2018 के एशियाई खेलों में रजत, 2022 के

एशियाई खेलों में कांस्य पदक, 2022 के राष्ट्रमंडल खेलों में कांस्य पदक, 2017 के एशिया कप में

15 साल पहले पिता छोड़ गए थे घर

वेस्ट रामनगर में रहने वाली सावित्री देवी के पति लगभग 15 साल पहले घर छोड़कर चले गए थे। उसके बाद घर की पूरी जिम्मेदारी सावित्री के सिर पर आ गई और वह किसी तरह मजदूरी करके अपना व तीन बेटियों का पेट भरने लगी। सावित्री की छोटी बेटि नेहा गोयल ने 9 साल की उम्र में घर के पास ही चलने वाली हॉकी एकेडमी में लड़कियों को खेलता देखकर खुद भी खेलने की इच्छा जताई, लेकिन किसी तरह परिवार चला रही सावित्री देवी के लिए बेटों को प्रेरित कराने के साथ ही किट व अन्य सामान दिलाने के लिए फूटी कौड़ी तक नहीं थी। इसके बावजूद सावित्री देवी ने बेटों को हॉकी खेलने भेजना शुरू किया और खुद दो-दो फेवट्रियों में नौकरी की।

स्वर्ण, 2022 के एशिया कप में कांस्य पदक जीत चुकी है। जूनियर में जीते पदक नेहा ने हॉकी में इतनी तेजी से मुकाम हासिल किया कि उसने 14 साल की उम्र में जूनियर

नेशनल खेलने के बाद 2011 में जूनियर एशिया कप खेला और उसमें देश को कांस्य पदक दिलाने में अहम भूमिका निभाई। उसी साल खेले गए अंडर-21 अंतराष्ट्रीय लाल

बहादुर शास्त्री कप में भी नेहा गोयल को जगह मिली और उसमें न्यूजीलैंड, जर्मनी, ऑस्ट्रेलिया जैसी टीमों को हराकर देश को चैंपियन बनाया। इसमें नेहा को बेस्ट प्लेयर का अवार्ड भी मिला। वर्ष-2016 में हुए साउथ एशियन गेम्स में देश को चैंपियन बनाने में नेहा का अहम योगदान रहा। नेहा फारवर्ड पॉजिशन पर खेलती हैं और वह सीनियर टेस्ट मैच, चैंपियन कप समेत अन्य चैंपियनशिप में भी देश के लिए खेल चुकी हैं। इस समय भी वह रेलवे की ओर से खेलती हैं, क्योंकि रेलवे ने खेल कोटे से नौकरी दी।

शिविर में 70 प्रतिशत शिकायतें पेंडिंग, 30 फीसदी का ऑन द स्पॉट समाधान

शिविर लगाए 8, शिकायतें मिली 664, समाधान केवल 190 का

जिला प्रशासन योजना आयोजित कर रहा समाधान शिविर

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

चुनावी साल में लोगों की हर प्रकार की परेशानी दूर करने की प्रदेश सरकार की कवायद कुछ खास असर नहीं दिखा पा रही। लोगों को समाधान देने के नाम पर आयोजित किए जा रहे समाधान शिविर केवल मात्र अधिकारियों का जमावड़ा बन कर रह गए हैं। आलम ये है कि लगातार आयोजित किए जा रहे समाधान शिविर में समाधान होने वाली शिकायतों का कुल आंकड़ा 30 प्रतिशत के आसपास ही पहुंचा है। जबकि 70 प्रतिशत के करीब शिकायतें अभी तक पेंडिंग की लिस्ट में हैं। आंकड़ों पर गौर किया जाए तो सबसे अधिक शिकायतें परिवार पहचान पत्र और आधार कार्ड को लेकर ही सामने आ रही हैं और सबसे अधिक पेंडेंसी भी इन्हीं शिकायतों की है।

बता दें कि प्रदेश सरकार के निर्देशों के आधार पर 10 जून से जिला प्रशासन द्वारा आमजन की शिकायतों के समाधान के लिए



सोनीपत। शिविर में पहुंचे लोग अधिकारियों के समक्ष अपनी समस्या रखते हुए।

समाधान शिविर का आयोजन किया जा रहा है। समाधान शिविर जिला स्तर पर लघु सचिवालय में तो खंड स्तर पर खरखौदा, गोहाना और गन्नौर के लघु सचिवालय में आयोजित किए जा रहे हैं। जिला स्तरीय समाधान शिविर का निर्देशन उपायुक्त करते हैं, वहीं खंड स्तर पर संबंधित एसडीएम शिविर की अध्यक्षता करते हैं। जिसमें लोग परिवार पहचान पत्र, राशन कार्ड, आयुष्मान कार्ड की समस्याओं के अलावा पुलिस विभाग से जुड़ी समस्याएं लेकर पहुंच रहे हैं। इन समाधान शिविर में योजना तर्कीबन 100 शिकायतें पहुंच रही हैं। शिविर में ऑन द

स्पॉट समाधान करवाने के निर्देश दिए गए हैं। जबकि ऑन द स्पॉट केवल 30 प्रतिशत शिकायतों का ही समाधान हो रहा है। 70 प्रतिशत शिकायतें लंबित रखी हुई हैं। जिले में 10 जून से अब तक कुल 8 समाधान शिविर आयोजित किए जा चुके हैं। इन 8 समाधान शिविर में अब तक कुल 664 शिकायतें प्राप्त हुई हैं, जिनमें से केवल 190 का समाधान ही संभव हो पाया है। 474 शिकायतें अभी लंबित की श्रेणी में रखी गई हैं। शुरुआती चरण में पहले दो दिन काफी कम संख्या में शिकायतें आई थी, उसके बाद से लगातार अच्छी-खासी शिकायतें पहुंच रही हैं।

वीरवार को आई 107 शिकायतें

वीरवार को आयोजित हुए समाधान शिविर में काफी संख्या में नागरिक अपनी समस्याओं को लेकर पहुंचे जिनकी सुनवाई उपायुक्त डॉ. मनोज कुमार द्वारा की गई। इस दौरान जिला के तमाम अधिकारी शिविर में मौजूद रहे और समस्याओं के मौके पर जिन समस्याओं का समाधान हो सकता था उनका त्वरित समाधान किया गया। इस दौरान नगर निगम आयुक्त विश्राम मीणा ने निगम क्षेत्र से संबंधित सुनी और उनका जल्द समाधान करने का आश्वासन दिया। इसी प्रकार डीसीपी नरेन्द्र सिंह ने पुलिस विभाग से जुड़ी समस्याओं के यथाशीघ्र समाधान करने के पुलिस अधिकारियों को निर्देश दिए। गुरुवार को आयोजित शिविर में 107 शिकायतें आईं। इस मौके पर एसडीएम सोनीपत अमित कुमार, नगराधीश पूजा कुमारी, डीआरओ हरिओम अत्री तथा सीएमओ डॉ. जयकिशोर सहित संबंधित सभी विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

ऐसे किया शिकायतों का बंटवारा

| शिकायतों का प्रकार | शिकायतें | समाधान | लंबित |
|-----------------------|----------|--------|-------|
| प्रोपर्टी आर्डर | 3 | 1 | 2 |
| पीपीपी/आधार कार्ड | 40 | 19 | 21 |
| रजिस्ट्री/इतकाल विकास | 5 | 0 | 5 |
| पेंशन | 14 | 10 | 4 |
| अपराध | 7 | 0 | 7 |
| जनस्वास्थ्य विभाग | 3 | 0 | 3 |
| स्वास्थ्य विभाग | 2 | 0 | 2 |
| जनकल्याण योजनाएं | 2 | 0 | 2 |
| वाहन पंजीकरण | 4 | 0 | 4 |
| नगर निगम | 12 | 0 | 12 |
| एचएसटीपी | 2 | 0 | 2 |
| कुल | 107 | 30 | 77 |

नोट : ये सभी शिकायतें लंबित की श्रेणी में हैं।

योग दिवस कार्यक्रम आज

विधायक निर्मल चौधरी हॉंगी कार्यक्रम में मुख्यातिथि

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

21 जून को 10वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम में गन्नौर से विधायक निर्मल चौधरी मुख्यातिथि होंगी। जिला स्तरीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन सुबह 06 बजे जिला पुलिस लाइन में किया जाएगा। 10वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन ब्लॉक स्तर पर भी आयोजित किया जाएगा,

जिसमें ब्लॉक स्तर पर आयोजित कार्यक्रम के तहत गन्नौर में एडीसी अंकिता चौधरी, गोहाना में एसडीएम विवेक आर्य, कथुरा में ब्लॉक समिति की चेयरपर्सन साक्षी मलिक तथा खरखौदा में जिला परिषद की चेयरपर्सन मोनिका दहिया मुख्यातिथि होंगी। मुण्डलाना ब्लॉक में आयोजित योग दिवस कार्यक्रम में जिला परिषद गोहाना की चेयरपर्सन रजनी विरमानी, मुखल में ब्लॉक समिति की चेयरपर्सन आशा रानी तथा राई ब्लॉक में आयोजित कार्यक्रम में एसडीएम गन्नौर निर्मल नागर बतौर मुख्यातिथि शिरकत करेंगे।

जन कल्याण के लिए धूनों में तप रहे बाबा अजयनाथ महाराज

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

ज्येष्ठ मास की तपती गर्मी में जहां समाज के ज्यादातर लोग घरों में रहकर गर्मी से राहत पाने की जद्दोजहद कर रहे हैं, वहीं कुछ तपस्वी अत्यंत गर्मी होने के बावजूद ही धूनों में तप कर रहे हैं। कुछ ऐसा ही दृश्य देखने को मिल रहा है सोनीपत जिले के गांव कवाली में, जहां बाबा अजय नाथ महाराज लोक कल्याण को ध्यान में रखते हुए उपलों के 21 धूनों के बीच बैठकर कठोर तपस्या कर रहे हैं। तपस्वी बाबा अजय नाथ ने बताया कि

2 जून से शुरू हुई तपस्या 22 जून तक चलेगी

उनकी यह तपस्या 2 जून से शुरू हुई है, जो 22 जून तक चलेगी। 22 जून को दिन शनिवार, गांव कवाली में (कवाली-तुर्कपुर रोड पर तपस्या स्थान) सुबह 10 बजे भंडारे और हवन-कीर्तन का आयोजन किया जाएगा, जिसमें श्रद्धालु भंडारे का प्रसाद ग्रहण करने आएंगे। 21 दिनों की इस तपस्या में युवाओं को सत्य और श्रद्धा का पाठ पढ़ा रहे सतपाल महाराज और सोनू बाबा ने बताया कि बाबा अजय नाथ महाराज इससे

पहले भी समाज कल्याण के लिए धूने लगा चुके हैं। इस धूने में शाम के समय रोट (परात जितनी बड़ी एक रोटी का चूर्मा) का प्रसाद ग्रहण करने के लिए बड़ी संख्या में आसपास के ग्रामीण जिनमें विशेष रूप से बच्चों की संख्या अधिक रहती है इकट्ठा होते हैं और गुरु गोरक्षनाथ, दादा झंडू महाराज, बाबा अजय नाथ महाराज के जयकारे लगाते हैं। इस धूने में सेवा कर रहे मोहित, आशु, दिनश, भारत, सन्नी, सोमबीर, महावीर, देवेंद्र, अजय, राजरूप, सतबीर, सुलदीप, लोकेश आदि सेवा कर रहे हैं।



सोनीपत। धूनों के बीच तपस्या में लीन बाबा अजय नाथ महाराज। फोटो: हरिभूमि

जीवीएम गर्ल्स कॉलेज ने एयरपोर्ट अर्थॉरिटी के साथ किया एमओयू

सोनीपत। जीवीएम गर्ल्स कॉलेज ने एयरपोर्ट अर्थॉरिटी ऑफ इंडिया के साथ एक एमओयू समझौता ज्ञान पर हस्ताक्षर किये हैं, जिसके तहत कॉलेज की तीन छात्राओं को एयरपोर्ट अर्थॉरिटी ने अपने यहां इंटर्नशिप की अनुमति प्रदान की है। संस्था के प्रधान डा. ओपी परश्वती व प्राचार्य डा. मंजूला स्याह ने कॉलेज की इस नई उपलब्धि के साथ दृढ़ता से छात्राओं को बधाई दी है। जीवीएम के बीबीए विभाग के डीन डा. प्रवीण शर्मा ने बताया कि एयरपोर्ट अर्थॉरिटी ऑफ इंडिया ने समझौते के तहत कॉलेज को विभिन्न प्रकार की सुविधाएं प्रदान करने के लिए अपने द्वार खोल दिये हैं। समझौते के अंतर्गत इंटर्नशिप, शोधकार्य, औद्योगिक यात्रा, सेमिनार और कार्यशालाओं के आयोजन के लिए करार किया गया है। भारतीय विमान उद्योग ने बीबीसीए एवं डीजीसीए के साथ संयुक्त उपक्रम के अंतर्गत समझौता किया गया है। मल्लिक ने जीवीएम की छात्राओं को इसका अत्यधिक लाभ मिलेगा।

संदिग्ध हालात में पुलिस जवान का बेटा लापता

सोनीपत। शहर थाना क्षेत्र से हरियाणा पुलिस विभाग में तैनात कर्मी के बेटे के लापता होने का मामला सामने आया है। पुलिस कर्मी ने मामले की शिकायत पुलिस को देकर अज्ञात पर बंधक बनाकर रखने की आशंका जताई है। जौद हाल में सरस्वती विहार पार्ट-2 निवासी राकेश ने बताया कि वह हरियाणा पुलिस में तैनात है। हालात में उसकी ड्यूटी जौद में चल रही है। उसका बेटा अनुज गत 18 जून को बिना किसी से कुछ बताए घर से चला गया। अपने स्तर पर उसकी तलाश की, लेकिन कोई सुराग हाथ नहीं लग पाया। मामले को लेकर पुलिस को शिकायत दी।

पहली पसंद रही यह ट्रेड

| ट्रेड | आवेदन |
|-------------------------------|-------|
| इलेक्ट्रिशियन | 609 |
| फिटर | 277 |
| रेफ्रिजरेशन एंड एसी | 235 |
| मैकेनिक (मोटर व्हीकल) | 234 |
| कोपा | 202 |
| वायरमैन | 201 |
| इलेक्ट्रिकल मैकेनिक | 143 |
| मैकेनिक डीजल | 141 |
| मशीनिस्ट | 107 |
| इलेक्ट्रिशियन ड्यूल | 101 |
| इन ट्रेड्स की तरफ रुझान कम | 08 |
| प्लास्टिक प्रोसेसिंग ऑपरेटर | 07 |
| मशीनिस्ट (ग्राइंडर) | 07 |
| ड्रेस मैकेनिक | 06 |
| शॉट मेटल वर्कर ड्यूल | 05 |
| लिथो ऑफसेट मशीन मॉड्यूलर | 05 |
| जियो इन्फॉर्मेटिक्स असिस्टेंट | 03 |



जागरूकता / रजनी अरोड़ा
 बच्चों, नित्य आसन और प्राणायाम करने से हम शारीरिक रूप से स्वस्थ ही नहीं रहते, दिमागी रूप से भी मजबूत बनते हैं। योग हमारे लिए कितना उपयोगी है, इन्हें तुम कैसे करो, बता रहे हैं योग गुरु सत्य नारायण यादव।

योगाभ्यास करो हमेशा स्वस्थ-निरोगी रहो

बच्चों, योग हमारे प्राचीन ऋषि-मुनियों द्वारा मानव को दिया ऐसा वरदान है, जिसके नियमित और नियमपूर्वक अभ्यास से हम अपने तन और मन को स्वस्थ, निरोग और बलवान बना सकते हैं। अगर बच्चे अपनी नही उम्र में ही योगाभ्यास शुरू कर दें तो उनके शरीर में गुड हार्मोस और एनर्जी का फलो अधिक होगा। योग हमें फिजिकली, मेंटली और इमोशनली स्ट्रॉंग बनाता है। बच्चों जानो, अपने लिए कुछ उपयोगी योगासनों के बारे में। साथ ही इन्हें करने के नियम और इनसे होने वाले लाभ के बारे में भी जानो।

ताड़ासन : शारीरिक विकास में सहायक

अधिकांश आसन हमारे शारीरिक विकास में बहुत सहायक होते हैं। विशेष तौर पर ताड़ासन, लंबाई बढ़ाने में सहायक होने के साथ-साथ शरीर के विभिन्न अंगों में बैलेंस बनाने में भी सहायक होता है। बढ़ती उम्र के बच्चों के लिए यह आसन बहुत ही लाभदायक है।
ताड़ासन की विधि : सबसे पहले दोनों पैर मिलाकर बिल्कुल सीधे खड़े हो जाओ। दोनों हाथ सामने लाओ और अंगुलियों को एक-दूसरे में फंसाकर लॉक कर लो। गहरी सांस लेते हुए हाथों को सिर के ऊपर ले जाओ। अब पंजों के बल उठो और हाथों को ऊपर की तरफ खींचो। इस पोजीशन में कुछ सेकेंड सांस रोक कर रखो, फिर धीरे-धीरे सांस छोड़ते हुए हाथ नीचे ले आओ और सीधे खड़े हो जाओ। *

शशांक आसन, उष्ट्रासन : बढ़ती है शरीर की फ्लेक्सिबिलिटी

ये आसन नियमित करने से शरीर लचीला बनता है, मसलस मजबूत होती हैं। स्पाइनल कॉर्ड को फ्लेक्सिबल बनाने के लिए शशांक आसन और उष्ट्रासन बहुत उपयोगी हैं। ये आसन करते हुए खून का प्रवाह नियमित होता है। खून का प्रवाह बढ़ने से बच्चों में आंखें कमजोर होने की समस्या दूर होती है, साथ ही मेमोरी भी बढ़ती है।
शशांक आसन की विधि : शशांक आसन करने के लिए पहले वज्रासन की मुद्रा में बैठ कर हाथ पीछे ले जाकर बाएं हाथ से दाएं हाथ को पकड़ो। धीरे-से गहरी सांस लो और सांस छोड़ते हुए घुटने की ओर आगे झुको। 3-4 मिनट इसी अवस्था में रुको। धीरे-धीरे सांस लेते हुए वापस वज्रासन वाली पोजीशन में आ जाओ।
उष्ट्रासन करने की विधि : उष्ट्रासन करने के लिए पहले वज्रासन की मुद्रा में घुटने के बल खड़े हो जाओ। हाथों को पैरों की एडिजों पर रखकर शरीर को धीरे-धीरे पीछे ले जाओ और गर्दन को पीछे की ओर लेकर जाओ। इस पोजीशन में 5-6 सेकेंड रुको। धीरे-धीरे वापस वज्रासन की पोजीशन में आ जाओ। *



वज्रासन : पॉश्चर ठीक रखने में मददगार
पढ़ते समय झुक कर पढ़ने की आदत से बच्चों के स्पाइनल कॉर्ड पर असर पड़ता है। इससे बांडी का पॉश्चर खराब हो जाता है, गर्दन और कमर में दर्द रहने लगता है और नजर भी कमजोर हो जाती है। वज्रासन करने से खराब पॉश्चर और उनसे होने वाली समस्याओं से बचा जा सकता है। वज्रासन से स्पाइनल कॉर्ड सीधी रहती है।
वज्रासन की विधि : सबसे पहले योग मैट पर घुटने के बल बैठ जाओ। दोनों पैरों के अंगुठों को एक-दूसरे से स्पर्श कराओ और एडिजों थोड़ी खुली रखकर उस पर बैठ जाओ। अपने दोनों हाथ, पैरों के घुटने पर रखो। कुछ देर इसी अवस्था में बैठे रहो। इस दौरान नजरें सामने और रीढ़ की हड्डी बिल्कुल सीधी रखो। अधिकांश आसन खाली पेट किए जाते हैं लेकिन इस आसन को तुम खाना खाने के बाद भी कर सकते हो। *

प्राणायाम : बढ़ता है कंसंट्रेशन और मेमोरी पावर

बच्चों, अगर तुम आसन और प्राणायाम का नियमित अभ्यास करो, तो इससे तुम्हारी मेमोरी भी शार्प होगी, साथ ही तुम्हारा कंसंट्रेशन लेवल भी बढ़ेगा। एक रिसर्च के मुताबिक स्क्रीन टाइम बढ़ने से बच्चों में मायोपिया (नजर कमजोर होना) की समस्या को दूर करने के लिए रोजाना 15 मिनट अनुलोम-विलोम प्राणायाम करना फायदेमंद होता है। इसके अलावा प्रणव यानी 'ओम' का उच्चारण, अर्ध शीर्षासन, शीर्षासन जैसे योगासन के नियमित अभ्यास से दिमाग में रक्त प्रवाह सुचारु तरीके से होता है, जिससे स्मरण शक्ति बढ़ती है। किसी काम को करने में दिमाग अधिक फोकस्ड रहता है, जिससे तुम किसी भी काम को अच्छी तरह एकाग्रता से कर पाओगे। यानी योग तुम्हें सुपर स्मार्ट बनाता है।
प्रणव उच्चारण की विधि : प्रणव उच्चारण में आलती-पालथी मारकर बैठ जाओ और हाथों को ज्ञान मुद्रा में रखो। लंबी गहरी सांस लेते हुए 'ओम' का उच्चारण करो। यह एक तरह का मेडिटेशन है। हो सके तो ओम का उच्चारण तीन हिस्सों में बांटकर करो- आ, ऊ और म। बच्चों, कोई भी योगासन करने से पहले इस बात का ध्यान रखना कि इसे अनुभवी योग गुरु या प्रशिक्षक से अच्छी तरह सीखने के बाद ही इनका अभ्यास करना। *



कब करें योग

बच्चों, तुम अपनी सुविधानुसार सुबह-शाम किसी भी समय योग कर सकते हो। चाहे तो दोनों समय 20-30 मिनट तक योगाभ्यास कर सकते हो।

योग के विशेष लाभ

रहेगा वेट पर कंट्रोल : बच्चों, योग हमारे बांडी वेट को बैलेंस करने में सहायक होता है। इससे अधिक वजन वाले बच्चे का वजन कम होता है और कम वजन वाले बच्चों का वजन ठीक हो जाता है। यानी योग अधिक वजन वाले और दुबले-पतले, दोनों तरह के बच्चों के लिए फायदेमंद है। योग से ऑक्सिपेशियों को ताकत मिलती है, जिससे दुबले बच्चे भी बलवान बन सकते हैं, वहीं दूसरी ओर योग के नियमित अभ्यास से शरीर से फैट कम होता है, जिससे वजन कम करने में मदद मिलती है।
स्ट्रेस होना कम, बढ़ेगा कॉन्फिडेंस : योगासन और मेडिटेशन, पढ़ाई, एग्जाम या दूसरी चीजों को लेकर बच्चों में होने वाले स्ट्रेस को कम करने में मदद करता है। डीप ब्रीदिंग के साथ किए जाने वाले विभिन्न योगासनों से फेफड़े मजबूत होते हैं। नियमित प्राणायाम से फेफड़ों की ऑक्सीजन वाहन करने की क्षमता बढ़ जाती है, जिससे शरीर की कोशिकाओं को सही ढंग से ऑक्सीजन मिलने लगती है, इसका पूरे शरीर पर सकारात्मक असर पड़ता है। तन-मन पर नियंत्रण और दिमाग को शांत रहता है। इससे तुम कठिन से कठिन परिस्थिति में शांत रहकर काम कर सकते हो। साथ ही तुम्हारा कॉन्फिडेंस लेवल भी बढ़ता है।

जीके क्विज-109

- भारत के अगले थल सेना प्रमुख कौन होंगे?
- हाल ही में कौन लगातार तीसरी बार अंतरराष्ट्रीय के मुख्यमंत्री बने हैं?
- योग का जनक (फास्ट ऑफ योग) किसे कहा जाता है?
- पहला अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया गया था?
- टीपा कर्माकर किस खेल के लिए जानी जाती हैं?
- किस नदी को 'चीन का रोक' कहा जाता है?
- कौन-सा अंग हमारे रक्त को शुद्ध करता है?
- डुपड का किस खेल से संबंधित है?
- किस देश को 'कैक की ग्रीन' भी कहा जाता है?
- सेब में कौन सा अम्ल पाया जाता है?

बच्चों, जीके क्विज-109 का उत्तर बालभूमि के अगले अंक में प्रकाशित किया जाएगा। सही जवाब देने वाले बच्चों के नाम भी प्रकाशित किए जाएंगे। तुम अपने जवाब हमें balbhoomihb@gmail.com पर मेल कर सकते हो।

जीके क्विज-108 का उत्तर

- चंद्रबाबू नायडू और मोहन चरण माझी,
- ज्योति रात्रे, 3.विटामिन ए, 4.महात्मा गांधी, 5.बाबर, 6.भारत और चीन, 7.बौद्ध धर्म, 8.लेक्टोमीटर, 9.तबला, 10.बुलर झील

जीके क्विज-108 का सही उत्तर देने वाले : अजय साहू-धमतरा, मानवी मधुकर-बिलासपुर, कबीर-हिसार, बाबला-ईमेल से, विंदा धुव-ईमेल से, पिकी-बिलासपुर, दीक्षा-रायपुर, क्षमानिधि-वेमेटार, सरबजित-करनाल, बी आकांक्षा-अहमदाबाद, बी ईशान-अहमदाबाद, दिव्या-रायपुर, समीर-रोहतक

हंसगुल्ले

सोनू : क्या हुआ माई, उदास क्यों बैठे हो?
 मोनू : सुबह एक न्यूज चैनल के एंकर ने कहा था, 'आइए, हम आपको गोवा लेकर चलते हैं...'
 तभी से तेरा होकर बैठा हूँ, लेकिन अभी तक कोई आया ही नहीं।
 टीपर : रोहित, तुम रोज स्कूल आने में लेट क्यों हो जाते हो?

रोहित : सर, एक बॉर्ड के कारण।
 टीपर : कैसा बॉर्ड?
 रोहित : रास्ते में एक बॉर्ड है, जिस पर लिखा है- 'आगे स्कूल है, कृपया धीरे चलो।'
 टीपर : कौन-सा लिफ्टड गर्न करने पर सोलिट बन जाता है?
 राजू : बेसन के पकौड़े।
 -तनुजा, बेनेतरा

कहानी सरस्वती रमेश

शिवा को फास्ट फूड खाना बहुत पसंद था। बर्गर, चाउमीन, पिज्जा ये सब चीजें खाने के लिए वह अकसर ही जिद करता। हालांकि मम्मी को पता था, फास्ट फूड सेहत के लिए अच्छा नहीं है, लेकिन शिवा की जिद के आगे उन्हें झुकना पड़ता। पापा की डांट का भी उस पर कुछ असर नहीं होता। फास्ट फूड खाने से शिवा का वजन लगातार बढ़ रहा था। बड़े वजन के कारण कोई भी काम करने में उसे थकान महसूस होती। अब तो वह आलस के कारण शाम को खेलने के लिए पार्क भी नहीं जाता था। दिन में घंटों मोबाइल में वीडियो गेम खेलता। मम्मी उसके बढ़ते वजन और मोबाइल की लत से परेशान रहतीं।
 इधर कुछ दिनों से शिवा के पेट में अकसर दर्द उठने लगा था। डॉक्टर ने साफ-साफ शब्दों में आगाह किया, 'शिवा, तुम्हारे डाइजेशन में दिक्कत शुरू हो गई है। फास्ट फूड बिल्कुल नहीं खाना है। साथ ही वेट भी कम करना होगा।'
 डॉक्टर की बात सुनकर मम्मी-पापा चिंतित हो गए। उन्हें समझ नहीं आ रहा था शिवा का वजन कैसे कम हो? एक दिन पापा ने शिवा की मम्मी से कहा, 'बच्चों न हम लोग कुछ दिनों के लिए गांव हो जाएं। शिवा की गर्मियों की छुट्टियां भी चल रही हैं। गांव में शायद उसकी आदतों में कुछ सुधार हो जाए।'
 'हां मुझे भी लगता है।' मम्मी ने भी हामी भरी।
 चार दिन बाद ही सब गांव आ गए। गांव में दादाजी, चाचाजी और उनके बच्चे रिकी और सोनू रहते हैं। पहले ही दिन चाची ने दोपहर में सबके लिए स्वादिष्ट खाना बनाया। रोटी में चुपड़ी देसी घी की महक ने खाने के स्वाद को कई

गुना बढ़ा दिया। खाना खाकर शिवा बोला, 'इतना स्वादिष्ट तो पिज्जा भी नहीं होता।' शिवा की बात सुनकर सब हंसने लगे। शिवा का मोटा शरीर देखकर दादाजी को चिंता हुई। उन्होंने शिवा के पापा से इस बारे में बात की। वह बोले, 'हां पिताजी, शिवा का वजन बढ़ना हमारे लिए चिंता की बात है। वजन कम करने के लिए इसे बुरी आदत छोड़ने के लिए कहता हूँ, लेकिन यह मानता ही नहीं।'
 दादाजी बोले, 'तुम चिंता मत करो, मैं सब संभाल लूंगा।'
 शाम को शिवा अपने चचेरे भाई-बहनों के साथ खेलों में घूमने निकल गया। ठंडी हवा चल रही थी। गांव शिवा को बहुत अच्छा लग रहा था। वहां के माहौल और भाई-बहनों के साथ में वह कुछ यूं रमा कि मोबाइल और वीडियो गेम की उसे सुध ही नहीं रही।
 अगले दिन शिवा सुबह जल्दी उठ गया। उसने देखा,



दादाजी रिकी और सोनू के साथ प्राणायाम और योग कर रहे हैं। वह भी उनके पास जाकर बैठ गया। दादाजी उससे बोले, 'योग और प्राणायाम करने से बीमारियां दूर रहती हैं। शरीर चुस्त-दुरुस्त रहता है। तुम भी प्राणायाम और योग करो शिवा।'
 'मुझसे नहीं होगा।' शिवा बोला।
 'कोशिश तो करो।' दादाजी बड़े प्यार से उसके सिर पर हाथ फेरते हुए बोले।
 'जी दादाजी...' शिवा आसानी से मान गया।
 वजन ज्यादा होने से शिवा को योग आसन करने में थोड़ी दिक्कत हुई, लेकिन जब उसने कोशिश की तो प्राणायाम-योग करने लगा।
 रोज सुबह योग का अभ्यास करने से जल्द ही उसे कई तरह के आसन अच्छे से आ गए। ताजे फल, दूध, दही, छाछ, हरी सब्जियां खाने से उसकी पाचन क्रिया भी दुरुस्त होने लगी। वह सुबह-शाम बाहर की खुली ताजी हवा में बिताता, जिससे उसकी फिजिकल एक्टिविटी ज्यादा हो रही थी। उसका बढ़ा हुआ वजन तेजी से कम होने लगा। थकान और आलस की समस्या भी दूर हो गई। अब तो वह मजे से दौड़ता, भागता, खेलता।
 उसके पेट का दर्द भी छूमंतर हो चुका था।
 करीब एक माह बाद शहर लौटने का दिन आ गया। शहर जाते समय दादाजी ने शिवा से पूछा, 'गांव में कैसा लगा बेता?'
 'बहुत अच्छा दादाजी। शहर में अब ये सब नहीं मिल पाएगा।' शिवा कुछ दुखी मन से बोला।
 दादाजी ने समझाया, 'शहर में भी प्राणायाम और योगासन किया जा सकता है। अनहेल्दी खाने से दूर रहकर हेल्दी डाइट ली जा सकती है, स्वस्थ और फुर्तीला रह जा सकता है। तुम प्रॉमिस करो, वहां जाकर यहां की अच्छी आदतें भूलोगे नहीं।'
 'जी दादाजी, बिल्कुल नहीं भूलूंगा।' शिवा तुरंत बोला।
 शिवा में आए इस बदलाव को देखकर मम्मी-पापा की सारी चिंताएं दूर हो गई थीं। दोनों ने अपने बेटे में आए करिश्माई बदलाव के लिए दादाजी को धन्यवाद दिया। वे खुशी-खुशी शिवा को लेकर वापस शहर आ गए। *

योग का करिश्मा

कविता गोविंद भारद्वाज

योग दिवस

योग दिवस है आज योग दिवस, आश्री मिलकर योग करें। जाति-धर्म का भेद मिटाकर हम, सबका ही सहयोग करें। स्वस्थ रहेगी काया अपनी, स्वच्छ रहेगा फिर मन। अभ्यास करो-अभ्यास करो खर्च न होगा कोई धन। विश्व गुरु भारत अपना जो सबको योग सिखलाए। लाभ मिलेंगे क्या-क्या इससे, दुनिया को ये बतलाए। बिठाकर आसन अपना सारे, दूर सदा हर रोग करो। योग दिवस है आज योग दिवस, आश्री मिलकर योग करें।

गिनकर बताओ

बच्चों, दिए गए चित्र में कुछ बच्चे पार्क में योग के अलग-अलग आसन कर रहे हैं। तुम गिनकर बताओ कि चित्र में कुल कितने बच्चे योगाभ्यास कर रहे हैं?

रास्ता खोजो

बच्चों, हर्षित को पार्क में योगाभ्यास कर रहे अपने दोस्तों के पास पहुंचना है। लेकिन पार्क तक पहुंचने का रास्ता बहुत टेढ़ा-मेढ़ा है। हर्षित को अपने दोस्तों तक पहुंचने में मदद तो करो जरा।

बूझो तो जानें

कितने रंग प्रकाश में होते कलें? कौन वह दानी। होकर मोन मोर में आए वह है ज्ञानी, ध्यानी।
 कौन दिनेश, मित्र, दिवाकर कौन मानू है मास्कर जी। वही विहंगम, अरुण, मार्तंड वही प्रगाकर दिनकर जी।

- कौन अशुमाली है जग का कौन रवि और मंदार। शिवा में आए इस बदलाव को देखकर मम्मी-पापा की सारी चिंताएं दूर हो गई थीं। दोनों ने अपने बेटे में आए करिश्माई बदलाव के लिए दादाजी को धन्यवाद दिया। वे खुशी-खुशी शिवा को लेकर वापस शहर आ गए। *
- किरणे जिसकी जीवन देती पेड़-पौध को वही सलार। स्थिर है पर लगता चलता अस्थि सबलता करे उजारें।

-शकेर चक

खबर संक्षेप

लव मैरिज में मां-बाप की सहमति खरीती हो: मदीना

गोहाना। गडवाला खाप के राष्ट्रीय महासचिव अशोक मदीना ने कहा कि हिंदू मैरिज एक्ट में स्थानीय परम्पराओं के अनुरूप बदलाव करके लव मैरिज में माता-पिता की सहमति अनिवार्य की जाए। लिव इन रिलेशनशिप को समाप्त किया जाए। ने कहा कि माता-पिता बच्चों को हर खराबिशी पूरी करते हैं और लाइव प्यार के साथ पालन-पोषण करते हैं। माता-पिता का बच्चों पर पूरा अधिकार होता है। कई बार देखा जाता है कि बच्चे अपने माता-पिता की मर्जी के खिलाफ लव मैरिज कर लेते हैं।

संत हमारे समाज के पथ प्रदर्शक : इंदुराज



गोहाना। विधायक इंदुराज ने कहा कि भारतवर्ष संतों की भूमि है। संत हमारे समाज के पथ प्रदर्शक हैं। वे गुरुवार को बाबा कर्मनाथ जी महाराज के 41 दिवसीय पंचधनी तप के समापन पर उनसे आशीर्वाद लेने पहुंचे थे। विधायक इंदुराज ने नवनवीन संसद सतपाल ब्रह्मचारी के साथ बरोदा हलके के गांव बरोदा में भंडारे में पहुंचे और प्रसाद ग्रहण किया। सांसद और विधायक ने बाबा मनलिंग नाथ डेरा रभड़ा के संचालक बाबा चमननाथ व अन्य संत महात्माओं से आशीर्वाद ग्रहण किया।

शहीद की याद में नर्सिंग स्टूडेंट्स को किया सम्मानित



खरखोदा। एक निजी नर्सिंग इंस्टीट्यूट में शहीद दलबीर सिंह की याद में नर्सिंग स्टूडेंट्स को सम्मानित करने के लिए समारोह आयोजित किया गया। गरीब कल्याण संस्था से संबद्ध अश्वनी कौशिक ने मंच संचालन किया और शहीद दलबीर को याद किया। अध्यक्षता कैप्टन जगबीर मालिक ने की। शहीद दलबीर सिंह की वीरगंगा मीनाक्षी ने दीप प्रज्वलित किया व पुष्पार्जलि अर्पित की। समाज सेवी गजेंद्र सिंह एडवोकेट ने शिक्षा के महत्व पर प्रकाश डाला और अपने प्रेरणादायक श्लोकों से सभी का मन जीत लिया।

परशुराम चौक के सौंदर्यीकरण की मांग

सर्व ब्राह्मण कल्याण समिति ने सौपा मांगपत्र

हरिभूमि न्यूज गोहाना

सर्व ब्राह्मण कल्याण समिति गोहाना ने नगर परिषद से भगवान परशुराम चौक के सौंदर्यीकरण की मांग की है। भगवान परशुराम चौक शहर में सोनीपत मोड़ पर स्थित है। समिति के प्रतिनिधि मंडल ने अपनी मांग को लेकर समिति ने गुरुवार को नगर परिषद की चेयरपर्सन रजनी विरमानी के प्रति राजू विरमानी को ज्ञापन सौंपा।

समिति के सदस्यों ने शहर में पुराने बस अड्डे पर स्थित ब्राह्मण भवन में बैठक की। बैठक की अध्यक्षता समिति के अध्यक्ष जय

मुख्यमंत्री कल राज्यस्तरीय जयंती समारोह के मुख्यातिथि होंगे आपसी सहयोग से समारोह की तैयारियों को पूरा करें: एसडीएम

एसडीएम ने समारोह स्थल पर पहुंचकर तैयारियों का जायजा लिया

हरिभूमि न्यूज गोहाना

संत कबीर की जयंती पर राज्यस्तरीय समारोह 22 जून को शहर में जींद रोड स्थित नई अनाज मंडी में आयोजित होगा। शुक्रवार को एसडीएम विवेक आर्य ने समारोह स्थल पर पहुंच कर तैयारियों का जायजा लिया। एसडीएम ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे आपसी सहयोग के साथ व्यवस्थित रूप से समारोह की तैयारियों को पूरा करें। विवेक आर्य ने बताया कि मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी राज्य स्तरीय जयंती समारोह के मुख्यातिथि होंगे। उन्होंने समारोह में पहुंचने वाले लोगों के बैठने की व्यवस्थाओं, मुख्य स्टेज, सांस्कृतिक स्टेज, कार्यक्रम स्थान पर लगवाने वाली एलईडी स्क्रीन, कार्यक्रम स्थल पर पीने की पानी की व्यवस्था, शौचालयों की व्यवस्था, मीडिया गैलरी, लोगों की सुरक्षा तथा पार्किंग व्यवस्थाओं सहित सभी व्यवस्थाओं को लेकर अधिकारियों के साथ से बातचीत की। एसडीएम ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि समारोह के आयोजन को लेकर



गोहाना। समारोह स्थल का जायजा लेने के दौरान अधिकारियों से बातचीत करते एसडीएम विवेक आर्य। फोटो : हरिभूमि

कबीर प्रतिमा का अनावरण 29 को

खरखोदा। संत कबीर समाज सेवा समिति की खरखोदा के तत्वाधान में 29 जून को संत कबीर जयंती मनाई जाएगी और कबीर की प्रतिमा का अनावरण किया जाएगा। उक्त कार्यक्रम शहर के मटिडू बाईपास पर आयोजित किया जाएगा। यह जानकारी देते हुए समिति प्रधान हिरालाल इंदौरा ने बताया कि प्रस्तावित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि राज्यस्तरा साहब रामचंद्र जांगडा, विशिष्ट अतिथि वई विधायक मोहनलाल बड़ौली व जिला परिषद चेयरपर्सन मोनिका दहिया शिरकत करेंगे। कार्यक्रम में देसी धी के भंडारे का भी आयोजन किया गया है।

कार्यक्रम की तैयारियों की समीक्षा

सोनीपत। सूचना, जनसंपर्क, भाषा एवं सांस्कृतिक विभाग के महादेशक मन्दीप बराड़ ने बताया कि हरियाणा सरकार द्वारा संत महापुरुष सम्मान एवं विचार प्रसार योजना के तहत 22 जून को संत कबीर द्वाय जयंती के उपलक्ष्य में गोहाना की नई अनाज मंडी में राज्य स्तरीय कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा, जिसमें मुख्यमंत्री नाथ सैनी बतौर मुख्यातिथि भाग लेंगे। कार्यक्रम को लेकर सूचना, जनसंपर्क, भाषा एवं सांस्कृतिक विभाग के महादेशक मन्दीप बराड़ ने गुरुवार को वीसी के माध्यम से अधिकारियों को बैठक ली और कार्यक्रम की तैयारियों की समीक्षा करते अधिकारियों को जित दिशा-निर्देश दिए। वीसी के दौरान उपस्थित डॉ. मनोज कुमार ने बताया कि राज्यस्तरीय कार्यक्रम को लेकर सभी तैयारियों तैयारी से पूरी की जा रही है।

जिस भी विभाग को जो भी जिम्मेदारी सौंपी गई है वह उसे पूरी

ईमानदारी के साथ पूरा करें। इस कार्य में किसी प्रकार की दिलाई न

बरतें। इस दौरान विभिन्न विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

एचसीएस परीक्षा में पुरखास की शीतल गुलिया ने पाया 27वां रैंक

शीतल गुलिया की सफलता से गांव में खुशी का माहौल

हरिभूमि न्यूज गन्नौर

गांव पुरखास की बेटी शीतल गुलिया ने एचसीएस परीक्षा में 27वां रैंक पाया है। शीतल गुलिया की सफलता से गांव में खुशी का माहौल है। सामान्य परिवार से आने वाली शीतल ने अपनी योग्यता के आधार पर एचसीएस की परीक्षा को पास किया है। राजेश पहलवान पुरखसिया ने बताया कि उनके बड़े भाई राजवीर गुलिया पहलवान की बेटी शीतल गुलिया ने हरियाणा सिविल सर्विस में 27 वां रैंक हासिल कर समस्त पुरखास गांव व गन्नौर हलके के साथ साथ परिवार का नाम



रोशन किया। क रो डी म ल का ले ज दिल्ली से शीतल ने ग्रे जू ए श न की। उसके बाद उसने यूनिवर्सिटी पब्लिक सर्विस कमीशन की तैयारी करते हुए हरियाणा सिविल सर्विस की परीक्षा दी और पास हो गईं। भाई विशाल गुलिया, मां संरिता, पिता पहलवान राजवीर रेलवे के सीटीआई पद से रिटायर हैं। बेटी की उपलब्धि पर समस्त पुरखास गांव को गर्व है। बेटी ने गांव व परिवार का नाम रोशन किया है। अब जल्द ही गांव की ओर से शीतल का सम्मान समारोह किया जाएगा।

सरकार ने हर वर्ग के उत्थान के लिए कल्याणकारी योजना बनाई : आजाद

नेहरा ने दातीली व बेगा में भाजपा की जीत पर ग्रामीणों का आभार जताया

हरिभूमि न्यूज गन्नौर

भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता आजाद सिंह नेहरा ने वीरवार को गांव दातीली, बेगा में कार्यक्रमों का संबोधित करते हुए दोनों गांवों से भाजपा प्रत्याशी की जीत पर आभार व्यक्त किया। नेहरा ने ग्रामीणों को प्रशासनिक कार्यों में कोई दिक्कत ना आए इसके लिए भी आश्वासन दिया। ग्रामीणों ने भी आगामी विधानसभा चुनावों में भाजपा को समर्थन देने का आश्वासन दिया। नेहरा ने ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कहा कि



गन्नौर। आजाद सिंह नेहरा बेगा गांव में ग्रामीणों का आभार व्यक्त करते हुए।

भाजपा हर वर्ग को पार्टी है। पार्टी हर वर्ग के उत्थान के लिए विभिन्न कल्याणकारी योजना बनाई है। जिसका परिणाम है कि आज प्रदेश में सब वर्ग खुशहाल है। इस अवसर पर भाजपा ओ बी सी मोर्चा के जिला उपाध्यक्ष अमित सैनी,

गुरु-शिष्यों ने किया योग का अभ्यास

गीता विद्या मंदिर में महिला सशक्तिकरण थीम पर दूसरे दिन योगाभ्यास किया

हरिभूमि न्यूज गोहाना

विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षण संस्थान द्वारा शहर में गुदा रोड पर संचालित गीता विद्या मंदिर में दूसरे दिन गुरु और शिष्यों ने योग क्रियाओं का अभ्यास किया। महिला सशक्तिकरण थीम पर आधारित इस वार्षिक शिविर के दूसरे दिन का शुभारंभ दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। महेंद्र भारद्वाज एवं प्राचार्य अश्वनी कुमार ने दीप प्रज्वलित किया। प्राचार्य अश्वनी कुमार ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि योग क्रियाओं का नियमित



गोहाना। योग क्रियाओं का अभ्यास करवाते योग आचार्य। फोटो : हरिभूमि

अभ्यास हमें अधिकतम समस्याओं से मुक्ति दिला देता है। शारीरिक व बौद्धिक स्वास्थ्य के लिए हमें नियमित रूप से योग करना चाहिए। शिविर में विद्यालय के आचार्य रवींद्र बत्रा ने योगिक क्रियाएं करवाईं।

शिविर में गुरु और शिष्यों ने सूक्ष्म योगिक क्रियाओं के साथ ताड़ानसन, मंडूकासन, शशाकासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी और प्राणायाम का अभ्यास करवाया गया।



गोहाना। शिविर में पहले दिन योग का अभ्यास करवाते योग शिक्षक। फोटो : हरिभूमि

योग से सकारात्मक ऊर्जा का संचार : सचिन

गोहाना। जेएलएच स्कूल गोहाना में गुरुवार को 7वां वार्षिक वीष्णुकालीन योग शिविर प्रारंभ हो गया। शिविर में एनएसएस वॉलंटियर्स, शिक्षक और विद्यार्थियों सहित जनसामान्य लोग क्रियाओं का अभ्यास करेंगे। योग शिविर के लिए मार्गदर्शन स्कूल की प्रबंधक कृष्णा शर्मा का रहेगा। शिविर के शुभारंभ सत्र की संयुक्त अध्यक्षता स्कूल के एमडी सुनील शर्मा और प्राचार्य डॉ. सचिन शर्मा ने की। प्राचार्य ने बताया कि प्रतिवर्ष विद्यार्थियों एवं गोहाना के आसपास के क्षेत्रवासियों के लिए यह 7वां योग शिविर है। नागरिक इस शिविर में भाग लेकर योग से अपने शरीर एवं बुद्धि को तंदुरुस्त कर सकते हैं। शिविर में प्रतिदिन योग कक्षाएं प्रातः 6-30 बजे से शुरू होंगी। प्राचार्य ने कहा कि योग से शरीर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। योग से शरीर में लचीलापन आता है और शरीर स्वस्थ रहता है। इस अवसर पर विद्यालय जैन, यशपाल शर्मा, सुमित चहल, कुलदीप और मंजोत उपस्थित रहे।

कार का शीशा तोड़ लैपटॉप व कागजात से भरा बैग चोरी

सोनीपत। राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-44 पर बहालगढ़ में कार का शीशा तोड़कर लैपटॉप व कागजात से भरा बैग चोरी कर लिया। पौड़ित युवक कार खड़ी कर सामान खरीदने के लिए कार से कुछ दूर गए थे। वापस लौटते तो चोरी का पता लगा। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर लिया है। गांव मलिकपुर किवानी राम अवतार ने बताया कि वह अपनी कार लेकर दिल्ली गए थे। वीरवार को जब वह वापस लौट रहे थे तो बहालगढ़ आने के बाद उन्होंने कार को रुक कर चेक किया। कार खोली तो कार का शीशा टूटा था। उनकी कार के अंदर से बैग चोरी था। उनके बैग में लैपटॉप, पर्स, गाड़ी के कागजात, चाबी, ड्राइविंग लाइसेंस, डेबिट कार्ड, आधार कार्ड, पैन कार्ड थे। उन्होंने आसपास पता किया, लेकिन कोई जानकारी नहीं मिल सकी। उन्होंने मामले से बहालगढ़ थाना पुलिस को अवगत कराया। पुलिस ने चोरी का मुकदमा दर्ज कर लिया है। जांच अधिकारी शिवजोम ने बताया कि पुलिस चोरी की तलाश के लिए क्षेत्र में लगे सीसीटीवी की रिकार्डिंग खंगाल रही है।

परशुराम चौक के सौंदर्यीकरण की मांग

सर्व ब्राह्मण कल्याण समिति ने सौपा मांगपत्र

हरिभूमि न्यूज गोहाना

सर्व ब्राह्मण कल्याण समिति गोहाना ने नगर परिषद से भगवान परशुराम चौक के सौंदर्यीकरण की मांग की है। भगवान परशुराम चौक शहर में सोनीपत मोड़ पर स्थित है। समिति के प्रतिनिधि मंडल ने अपनी मांग को लेकर समिति ने गुरुवार को नगर परिषद की चेयरपर्सन रजनी विरमानी के प्रति राजू विरमानी को ज्ञापन सौंपा।

समिति के सदस्यों ने शहर में पुराने बस अड्डे पर स्थित ब्राह्मण भवन में बैठक की। बैठक की अध्यक्षता समिति के अध्यक्ष जय

परशुराम चौक के सौंदर्यीकरण की मांग

सर्व ब्राह्मण कल्याण समिति ने सौपा मांगपत्र



नप चेयरपर्सन के प्रति राजू विरमानी को ज्ञापन सौंपते समिति के प्रतिनिधि।

किशन शर्मा ने की। समिति के उपाध्यक्ष जसू थानेदार, सचिव शिवकुमार भावड़ और सह सचिव राजकुमार फौजी ने कहा कि भगवान परशुराम चौक के रख-रखाव के साथ-साथ इसका सौंदर्यीकरण करवाया जाए। प्रवक्ता



गन्नौर। भंडारा का प्रसाद वितरित करते। फोटो : हरिभूमि

त्रियोदशी पर लगाया भंडारा

गन्नौर। गन्नौर व्यापार मंडल के प्रधान शेखरचंद जैन द्वारा ज्येष्ठ माह की त्रियोदशी के अवसर पर रेलवे रोड पर भंडारा लगाया गया। जिसमें काफी संख्या में लोगों ने भंडारा का प्रसाद ग्रहण किया। इस अवसर पर लोगों को ठंडा शरबत भी वितरित किया गया। शेखरचंद जैन ने कहा कि हम ईश्वर से यह कामना करते हैं कि यह भंडारा हर वर्ष हमसे भी धूमधाम से हो सके। भंडारा वितरण में गौरव जैन, वार्ड 15 की पाषंड शिवानी जैन, अजय मित्तल, पवन जैन, सुनील जैन, अनिल चौहान, सुरेश चौहान, नरेश मित्तल, दयानंद हसीजा आदि ने भी सहयोग किया।

भाविप अध्यक्ष व बहालगढ़ स्टील उद्योग एमडी ने किया शुभारंभ

140 युवाओं ने उत्साह के साथ किया रक्तदान

हरिभूमि न्यूज गन्नौर

भारत विकास परिषद व बहालगढ़ स्टील उद्योग बहालगढ़ के सहयोग से जे के लक्ष्मी सोमेट के फाउंडर स्वर्गीय हरि शंकर सिंघानिया की जयंती के उपलक्ष्य में रक्तदान शिविर का आयोजन किया। जिसमें 140 युवाओं ने उत्साह से रक्तदान किया। कार्यक्रम में रक्तदान के लिए पहुंचने पर जे के लक्ष्मी सोमेट से सल्लस अधिकारी दीपक कुमार, बहालगढ़ स्टील उद्योग के एमडी सोनू गोयल, कौशिक सोमेट गन्नौर से विनित कौशिक व भारत विकास



गन्नौर। रक्तदाताओं का हौसल्ला बढ़ाते एमडी सोनू गोयल, कठ निवारण समिति सदस्य योगेश कौशिक व परिषद अध्यक्ष राजेन्द्र कौशिक। फोटो : हरिभूमि

परिषद से शाखा अध्यक्ष राजेन्द्र कौशिक, भाविप प्रदेश पदाधिकारी एवं कठ निवारण समिति सदस्य योगेश कौशिक, सचिव अंकित,

ये रहे मौजूद

इस मौके पर सेवा प्रमुख राजीव गुप्ता, काजल सिंघल, आमा गर्ग, कृष्ण जिंदल, तरुण प्रताप त्यागी, शकुंतला कौशिक, आरती शर्मा आदि ने शिविर की व्यवस्था संभाली। बहालगढ़ स्टील उद्योग के एमडी सोनू गोयल ने संबोधित करते हुए कहा कि लक्ष्मी सोमेट के फाउंडर स्वर्गीय हरि शंकर सिंघानिया की जयंती को रक्तदान शिविर के रूप में मनाकर साराहनीय कार्य किया है। रक्तदान महादान है। रक्त किसी भी दुर्घटना में घायल का जीवन बचाने में काम आता है। इसलिए हमें समय-समय पर रक्तदान करते रहना चाहिए। शिविर में हिमांशु कौशिक, आदित्य तुषार, सचिन हुड्डा, पांचाल आदि ने रक्तदान कर शिविर के आयोजकों को सराहना की।

महिला संयोजिका मनीषा जैन, उपाध्यक्ष सेवा संदीप सिंघल, उपाध्यक्ष संस्कार निशा कौशिक आदि रक्तदाताओं का हौसल्ला बढ़ाते हुए हैलमेट व गिफ्ट भेंट किए। शिविर की व्यवस्था में लायन्स क्लब के चिकित्सकों की टीम ने सहयोग किया।

योग हमारे प्राचीन ऋषि मुनियों की देन : पंकज

हरिभूमि न्यूज गोहाना

पतंजलि योग समिति के तहसील प्रभारी पंकज जैन ने गुरुवार को कहा कि योग कोई नया विषय नहीं है। यह हमारे प्राचीन ऋषि-मुनियों की देन है। उनके अनुसार योग को घर-घर पहुंचाने का श्रेय योग गुरु बाबा रामदेव को है। वह अपनी समिति और भारत विकास परिषद की गोहाना इकाई द्वारा बाल भारती विद्यापीठ द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित योग प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन के सत्र का मार्गदर्शन कर रहे थे। योग प्रशिक्षण शिविर की अध्यक्षता पंकज जैन के साथ

गोहाना भाविप के अध्यक्ष एडवोकेट ललित गोयल ने की। संयोजन भाविप के इकाई सचिव प्रमोद गुप्ता और पतंजलि योग समिति के सदस्य विकास चोहान ने किया। मंच संचालन योगाचार्य डॉ. सुरेश सैनी ने किया। शिविर में योग प्रशिक्षक डॉ. नरेश मलिक, विजय चौहान और जगमति देवी ने योग साधकों को विभिन्न योगिक क्रियाओं का अभ्यास करवाया। गोहाना भाविप के अध्यक्ष एडवोकेट ललित गोयल ने कहा कि अपनी अनियमित दिनचर्या और विपैले भोजन से आज का इंसान खुद ही बीमारियों को न्यूता दे रहा है।

ग्राम पंचायत महलाना खण्ड व जिला सोनीपत (हरियाणा) मो. 9416260231, 7988626513

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि ग्राम पंचायत महलाना की बाबला पाना की जनरल चौपाल में दिनांक 24.06.2024 समय सुबह 10 बजे 20 सफेदों के पेड़ों की बोली की जाएगी। नियम शर्तें मौके पर बता दी जाएंगी। हस्ता/- सरपंच ग्राम पंचायत महलाना (सोनीपत)

खबर संक्षेप

बैंक कर्मों के घर से हजारों की नकदी व सामान चोरी सोनीपत। कुंडली गांव में घर से हजारों रुपये की राशि व सामान के चोरी होने का मामला सामने आया है। मकान मालिक ने मामले को लेकर पुलिस को शिकायत दी। पुलिस ने इस संबंध में चोरी का मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस चोरों का पता लगाने के लिए क्षेत्र में लगे सीसीटीवी की रिकार्डिंग खंगाल रही है। ताकि कोई सुराग हाथ लग सके। गांव कुंडली निवासी सुरज कुमार ने बताया कि वह दिल्ली में स्थित बैंक में नौकरी करता है। गत 19 जून को रात करीब 11 बजे अपने बच्चों के साथ एसी वाले कमरे में जाकर सो गया। सुबह छह बजे उसने उठकर देखा तो अलमारी से दो बैग चोरी हुए मिले। सामान की जांच की तो एक बैग में जमीन की रजिस्ट्री व दूसरे बैग में कार्यालय के फार्म, कस्टमर के भरे हुए चेक, बायोमेट्रिक डिवाइस, लैपटॉप, व पांच हजार रुपये की राशि गायब मिली। अपने स्तर पर सामान की तलाश की, लेकिन कोई सुराग हाथ नहीं लग पाया। मामले को लेकर पुलिस को अवगत करवाया। पुलिस ने इस संबंध में मौके का मुआयना कर चोरी का मुकदमा दर्ज कर लिया है। चोरों का पता लगाने के लिए क्षेत्र में लगे सीसीटीवी की रिकार्डिंग खंगाली जा रही है।

टायर बदलते समय कार से बैग चोरी, केस दर्ज

सोनीपत। राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-44 पर कुंडली थाना क्षेत्र में गाड़ी का टायर बदलते समय कार से बैग चोरी होने का मामला सामने आया है। पीड़ित कार चालक ने मामले को लेकर पुलिस को शिकायत दी। पुलिस ने इस संबंध में चोरी का मुकदमा दर्ज कर लिया है। कार चालक कुंडली से गन्नीर के लिए निकला था। रास्ते में गाड़ी में पंचर हो गया। चोरों ने उसी दौरान वाइदात को अज्ञात दिया। अशोक नगर सुनार वाली गली निवासी प्रवीन कुमार ने बताया कि वह कुंडली प्राइवेट कंपनी में नौकरी करता है। गत 19 जून को वह अपनी कार में कुंडली से गन्नीर जा रहा था। हनुमान मंदिर के पास पहुंचा तो उसकी कार में पंचर हो गया। वह कार का टायर बदलने लगा। उसी दौरान उसकी गाड़ी में रखे दो बैग चोरी हो गए।

बीती रात अचानक मौसम में हुआ बदलाव, पारा गिरने से मिली राहत आंधी के साथ बूदाबांदी : गर्मी में राहत, बिजली की आंख-मिचौली

आंधी के चलते गोहाणा में चार फीडरों पर पेड़ गिरे, शहर में कई कॉलोनिजों में बिजली रही गुल



बारिश व आंधी के बीच गुजरते वाहन चालक।

फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ सोनीपत

बुधवार रात आई आंधी लोगों के लिये परेशानी का सबब बन गई। आंधी की वजह से जिले के अधिकतर जगहों पर बिजली ने खूब आंख-मिचौली खेली। आंधी के साथ कुछ इलाकों में बूदाबांदी भी हुई। बूदाबांदी ने लोगों को गर्मी से राहत दी, लेकिन आंधी की वजह से बिजली प्रभावित रही। गोहाणा क्षेत्र में चार फीडरों पर पेड़ गिर गए। सूचना के बाद मौके पर कर्मचारियों ने पहुंचकर लाइनों को दुरुस्त करने का प्रयास किया।

लोगों को देर रात तक परेशान होना पड़ा। बुधवार रात करीब 10 बजे अचानक मौसम में बदलाव हो गया। जिसके बाद तेज हवा चलने लगी। जिससे शहर के कई इलाकों में देर रात तक बिजली गुल रही। फाल्ट सुधारने के लिए बिजली कर्मी दौड़ लगाते रहे। आंधी के चलते शहर के जीवन नगर, ओल्ड डीसी रोड, कच्चे क्वार्टर, सेक्टर-

14, हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, अशोक विहार, पटेल नगर समेत कई क्षेत्र में बिजली गुल रही। जिसकी वजह से शहर के लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ा। वहीं दूसरी तरफ ग्रामीण क्षेत्र में भी बिजली गुल होने के कारण लोगों को परेशानी हुई। सबसे ज्यादा नुकसान गोहाणा क्षेत्र के फीडरों को पहुंचा। वहाँ पर आंधी के चलते

राई में सुबह साढ़े पांच बजे तक गुल रही बिजली

तार टूटने के कारण राई में सुबह साढ़े पांच बजे तक गुल रही बिजली आंधी की वजह से 11केवी राई फीडर का तार टूट गया था। बिजली गुल होने की वजह से गांव राई के लोगों को परेशानी हुई। इसके बाद उन्होंने फोन पर अधिकारियों को बिजली बाधित होने की जानकारी दी। इसके बाद कर्मचारियों ने फीडर की लाइन को जोड़ने के लिए रात भर लगे रहे। वीरवार सुबह साढ़े पांच बजे बिजली आपूर्ति बहाल होने पर लोगों को राहत मिल सकी। इसके अलावा राई औद्योगिक क्षेत्र, बीसवां मौल, पबसरा, मंगौली, अकबरपुर बारोटा समेत आसपास के गांवों में आंधी की वजह से बिजली आपूर्ति ठप हो गई थी।

आंधी की वजह से हुई समस्या

आंधी की वजह से जिले के विभिन्न क्षेत्र में बिजली आपूर्ति बंद हो गई थी। सूचना मिलने के बाद रातभर कर्मचारी लाइनों को ठीक करने में जुटे रहे। वीरवार सुबह तक सभी लाइनों को दुरुस्त कर लिया गया था।
गीर्तमान तवर, अधीक्षण अभियंता, बिजली वितरण निगम, सोनीपत

बिजली के तारों पर पेड़ गिर गए थे। गांव बुटाना के पास, शामड़ी, सिरसाद व रामगढ़ फीडर का लाइन पर पेड़ गिरने से क्षेत्र में बिजली गुल रही। पेड़ों के तारों पर गिरने के कारण बिजली निगम को भी काफी नुकसान पहुंचा है। बिजली निगम ने लाइनों को ठीक

कराकर कई क्षेत्रों में बिजली सप्लाई सुचारू करवा दी। वहीं दुराना, मुंडलाना, गुड समेत कई क्षेत्रों में सुबह तक बिजली न होने की वजह से घरेलू कामों में बाधा आई। पानी की दिक्कत के साथ ही पशुओं का चारा काटने और अन्य रोजमर्रा के काम प्रभावित रहे।

रोहन मलिक होंगे विद्यार्थी परिषद के विभाग संयोजक

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ सोनीपत



सोनीपत जिले के रोहन मलिक को अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के सोनीपत विभाग का संयोजक नियुक्त किया गया। सोनीपत विभाग में तीन जिले आते हैं सोनीपत, पानीपत, करनाला। कुरुक्षेत्र में चल रहे चार दिवसीय अभ्यास वर्ग के दौरान उनकी घोषणा की गई। विद्यार्थी परिषद के विभाग संयोजक मलिक ने बताया कि 14 जून से आंध्र प्रदेश के आंध्र प्रदेश 17 जून को समाप्त हुआ जिसमें 200 से ज्यादा प्रांत के सभी जिलों से आए कार्यकर्ताओं का प्रशिक्षण हुआ। जिसमें विद्यार्थी परिषद की कार्य,

नीति, कार्यपद्धति आदि के बारे में नए कार्यकर्ताओं को बताया एवं उनका प्रशिक्षण किया। प्रांत अभ्यास वर्ग में विद्यार्थी परिषद के प्रांतीय अधिकारी, उत्तर क्षेत्रीय अधिकारी, एवं अखिल भारतीय अधिकारी भी मौजूद रहे। अभ्यास वर्ग के आखिरी दिन प्रांत अध्यक्ष सुशील कुमार ने पूरे प्रांत के विभिन्न घोषणाएं की जिसमें रोहन मलिक को सोनीपत विभाग संयोजक का दायित्व दिया गया।

अलग-अलग गांव से दो व्यक्ति संदिग्ध परिस्थितियों में लापता

खरखोदा। क्षेत्र के दो अलग-अलग गांव से एक व्यक्ति व एक नाबालिक संदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गए हैं। सोहटी गांव के जगबीर ने बताया कि उसका बड़ा भाई कर्मवीर 17 जून को बिना बताए कहीं चला गया है। उसे शक है कि उसके भाई को किसी व्यक्ति ने अपने फायदे के लिए छुपाया हुआ है। वहीं सैदपुर गांव से एक 13 वर्षीय नाबालिक 18 जून से गायब है। बच्चे के पिता नेपाल सिंह ने बताया कि जब वह व उसकी पत्नी फैक्ट्री से काम से घर लौटे तो उनका पुत्र हेमंत घर पर नहीं था। उन्हें शक है कि उनके पुत्र का किसी ने अपहरण किया है। पुलिस में दोनों मामले दर्ज कर लिए हैं।

राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-44 पर स्टंट कर रहे युवक को टोकना युवक को पड़ा भारी

- पीड़ित के बयान पर पुलिस ने आरोपित पर किया मुकदमा दर्ज
- पीड़ित ने पुलिस से जल्द जांच कर कार्रवाई की लगाई गुहार

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ सोनीपत

राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-44 पर कार सवार युवक ने उसके आगे सड़क मार्ग पर बाइक से स्टंट करने को लेकर टोकना मंहंगा पड़ गया। युवकों ने कार चलाकर पर हमला कर घायल कर दिया। पुलिस ने इस संबंध में आरोपित बाइक सवारों के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस

मामले में की जा रही है जांच

जांच अधिकारी एचडी शिवओम ने बताया कि पीड़ित के बयान पर आरोपितों के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया है। मामले की गंभीरता से जांच की जा रही है। जल्द से जल्द आरोपितों को काबू कर आगामी कार्रवाई अगल में लाई जायेगी।

हमलावरों की तलाश के प्रयास कर रही है। गांव दीपालपुर निवासी दिनेश कौशिक ने बताया कि वह शुरार मिल में अनुबंध पर नौकरी करता है। दिल्ली के किशनगंज में रहे उनके भतीजे अंकुश बीमार है। वह बुधवार दोपहर को को उनका हालचाल जानने के लिए दिल्ली गए थे। उनसे मिलकर जब वह वापस गांव लौट रहे थे तो कुंडली बॉर्डर के पास से दो बाइक सवार उनके आगे चलने लगे।

दोनों बाइक पर दो-दो युवक सवार थे। वह अपनी बाइकों को स्टंटबाजी करते हुए लापरवाही से चला रहे थे। वह अक्सर स्टंट करते हुए उनकी कार की आगे आ जाते थे। जिससे उन्हें कार रोकनी पड़ती थी। जिसके चलते उनके पीछे चल रहे वाहन चालक भी परेशान हो रहे थे। जब वह कार लेकर बहालगढ़ फ्लाईओवर के पास पहुंचे तो उन्होंने कार को रोककर बाइक सवार युवकों

को सही तरीके से चलने को कहा। इस पर बाइक सवार उनके साथ गाली गलौज करने लगे। दूसरी बाइक पर सवार उनके साथी भी आ गए। उन्होंने उनके साथ मारपीट कर दी। वह बचकर भागने लगे तो उन्होंने पकड़ लिया। उन्होंने अपने अन्य साथियों को बुला लिया। स्कूटी पर उनके दो अन्य साथी भी आ गए। वह आते ही उन्हें पीटने लगे। उसके बाद भीड़ जुटने ने लगी तो आरोपित धमकी देकर भाग गए। उन्होंने उनकी कार को भी नुकसान पहुंचाया है। उन्होंने अस्पताल में उपचार कराया और मामले से बहालगढ़ थाना पुलिस को अवगत कराया।

दूषित पेयजल सप्लाई होने पर लोगों ने जताया रोष

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ गन्नीर

शहर में दूषित पेयजल सप्लाई का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। अब पटेल नगर कालोनी में पिछले कई दिनों से दूषित पानी की सप्लाई हो रही है। इससे लोगों को बीमार होने की परेशानी सता रही है। स्थानीय लोगों का कहना है कि जनस्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों से बार-बार गुहार लगाने के बावजूद समस्या का समाधान नहीं हो रहा। पटेल नगर के सचिन अत्री, बिजेन्द्र कुमार, रामफल, मनजीत, मोहित व राजेश ने बताया कि बताया कि पटेल नगर 33 फुटा रोड के साथ

जनस्वास्थ्य विभाग से लेंगे जानकारी

एसडीएम डा. निर्मल नागर ने बताया कि दूषित पानी की सप्लाई की शिकायत अभी तक उनके पास नहीं पहुंची है, लेकिन कहीं दूषित पानी की सप्लाई हो रही है तो इसे ठीक करवाना जनस्वास्थ्य विभाग की जिम्मेदारी है। वह विभाग के अधिकारियों को समस्या का हल करने के आदेश देगे।

लगती गलियों में पिछले कई दिनों को दूषित पानी की सप्लाई हो रही है। सप्लाई किए गए पानी में मिट्टी के साथ-साथ केमिकल की दुर्गंध आती है। इस पानी को नहाने-धोने के लिए भी काम में मुश्किल है, पेयजल के बंदोबस्त के लिए रोजाना मशक्कत करनी पड़ रही है। उन्होंने बताया कि यह समस्या काफी समय से बनी हुई है। उन्होंने इसकी शिकायत विधायक से की तो विभाग

का एक कर्मी भी मौके पर पहुंचा, लेकिन समस्या ह्यों की त्यौं है। उन्होंने विभाग के आनलाइन पोर्टल पर एक्सप्लेन को भी दे रखी है। वहां से भी कोई कार्रवाई नहीं हो रही है। विभाग के अधिकारी गहरी नींद में सोए हुए हैं। दूषित पानी पीने तो दूर की बात है इसमें नहाया भी नहीं जा सकता है। उन्हें पड़ोस में लगे सबमर्सिबल पंप से पानी भर कर लाना पड़ रहा है।

दो और नेत्रदान करवाए आंकड़ा 2705 पर पहुंचा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ सोनीपत

दृष्टि सेवा समिति द्वारा दो और लोगों के मरणोपरांत नेत्रदान करवाए हैं। जिसके बाद समित द्वारा नेत्रदान करने वाले आंकड़ा 2705 तक पहुंच गया है। संस्था के प्रधान डीके जैन ने बताया कि समिति द्वारा गन्नीर, गोहाणा व आसपास के क्षेत्र में नेत्रदान करवाए जा रहे हैं। जिसमें डा. श्राफ आई बैंक, डा. रमेश नारंग एवं डा. नरेंद्र भुटानी सहयोग कर रहे हैं। महासचिव नरेंद्र भुटानी ने बताया कि

इस मिशन में ओपी ड्याम्ब, सुरेश रेलन, हरीश जौहर, मुकेश खुराना, राजेश जैन, हरिचंद स्नेह, डा. हरभगवान रहेजा का भी सहयोग रहा है। उन्होंने बताया कि हाल ही में संतोष मदान, मुकेश जुनेजा का वीरवार को नेत्रदान करवाया गया है। जिसमें शशीकरण नासा, दयालचंद की प्रेरणा रही। सरपरस्त डा. हरभगवान दास अरोड़ा ने बताया कि लोगों में अब जागरूकता बढ़ रही है। इसी वजह से समिति द्वारा नेत्रदान का आंकड़ा 2700 के पर पहुंच गया है।

चोरी की नीयत से रात को छत कूदकर घर में घुसा युवक, मुकदमा दर्ज

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ गन्नीर

रात को घर की छत से कूदकर घर में चोरी की नीयत से घुसे मुंह पर कपड़ा बांधे युवक के खिलाफ कार्रवाई की मांग करते हुए पुलिस में मामला दर्ज करवाया है। पुलिस को दी शिकायत में खिजरपुर अहीर गांव निवासी सुमित ने बताया कि हम दो भाई व एक बहन है। मेरी मां की तबीयत खराब होने की वजह से मेरे मामा के घर इलाज के लिए मेरी मां गांव

झुण्डपुर में गई हुई थी। घर पर हम दोनों भाई सो रहे थे तो रात को गली में कुतों के भैकने की आवाज सुनाई दी। आवाज इस तरह से थी कि गली में कोई अज्ञात युवक आया है। हमने उठकर अपने घर लगे सीसीटीवी कैमरा की फुटेज को देखा की अज्ञात नौजवान लड़का मुँह पर सफेद कपड़े से डायमर कर हमारे घर के अंदर छत के रास्ते से चोरी करने की नियत से घुसा। रात को ही दोनों भाई देखकर उसको पकड़ने के लिए उसके पीछे

भागे तो अज्ञात चोर छत के रास्ते से कूदकर भाग गया। शिकायत में बताया कि सारी घटना घर में लगे सीसीटीवी में कैद हो गई है। शिकायत में बताया कि इससे पहले भी किसी अज्ञात व्यक्ति ने रात के समय मेरे घर के अन्दर घुसकर हमारी बुलेट बाइक को जला दिया था, जिस टाईम यह चोर हमारे घर में दरवाजे के बाहर खड़ा था उसी टाईम उसके फोन की घंटी बजी थी। शिकायत में अज्ञात चोर के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है।

भाजपा में विधायक समेत 5 उम्मीदवार कर रहे हैं तैयारी, कांग्रेस से 10 उम्मीदवार मैदान में, बदलने लगी सियासत

गन्नीर में 21 टोंक रहे ताल, टिकट के लिए हो रहे तैयार, लगा रहे दौड़



गन्नीर (संकेतात्मक फोटो)

गन्नीर विधानसभा में खुद को टिकट का दावेदार प्रोजेक्ट करने में जुटे

विधायक निर्मल चौधरी, मन्जत गुप के चेयरमैन देवेन्द्र कादियान, आजाद सिंह नेहरा, निशांत छोकर गन्नीर से भाजपा टिकट पर चुनाव लड़ने के इच्छुक हैं। चर्चा ये भी है कि पूर्व सांसद रमेश कौशिक के भाई देवेन्द्र कौशिक भी गन्नीर या राई हलके से भाजपा की टिकट की दौड़ में हो सकते हैं। बाकि दो दावेदारों ने पार्टी 2009 में भाजपा नेता आजाद नेहरा को पहले ही विधानसभा का चुनाव लड़ना चुकी है। उसके बाद से वे पार्टी में विभिन्न पद पर रहते हुए कार्य कर रहे हैं। दूसरे युवा नेता निशांत छोकर के पिता को भाजपा ने 2004 में गन्नीर से विधानसभा चुनाव में मैदान में उतारा था। कुल मिलाकर गन्नीर में भाजपा से 5 नेता चुनाव की तैयारी में लगे हैं।

गन्नीर विधानसभा में भाजपा के पास लोकसभा चुनावों में बूथ से

लेकर मंडलध्यक्ष, जिलाध्यक्ष नियुक्त है, वहीं कांग्रेस में

कांग्रेस में उम्मीदवारों की है सबसे लंबी लाइन

हलके में कांग्रेस पार्टी की टिकट के लिए लंबी लाईन लगी हुई है। सबसे ज्यादा प्रत्याशी कांग्रेस के मैदान में है। कांग्रेस के उम्मीदवारों में पूर्व विधायक कुलदीप शर्मा का नाम गिना जाता है। लेकिन पिछले दिनों से कुलदीप शर्मा के भाजपा में जाने की चर्चा, करनाल में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेन्द्र हुड्डा के कार्यक्रम में शामिल नहीं हो पाने को लेकर दावेदारों की संख्या की लंबी लाईन बढ़ गई है। अब टिकट के दावेदारों की नजर इस पर भी है कि आज सोनीपत में होने वाले कार्यक्रम में कुलदीप शर्मा शामिल होंगे या नहीं। पूर्व सांसद जितेन्द्र मलिक द्वारा कांग्रेस के लोकसभा प्रत्याशी की जमकर मदद करने के बाद से जितेन्द्र मलिक का भी नाम गिना जा रहा है। हालांकि वे अब तक कांग्रेस में शामिल नहीं हुए हैं। इसके अलावा कांग्रेस में राजेश पहलवान पुरखारियां, सुरेश त्यागी धतुरी, रणधीर मलिक पिपली खेड़ा, पूर्व जिला पार्षद राकेश फौगाट कैलाना, पूर्व चेयरमैन कमलेश पांवाल, कांग्रेस नेत्र संतोष गुलिया, विरेन्द्र प्रजापत, मंगतदायल कौशिक सहित 10 नेता मैदान में हैं।

आप में 3, जजपा के 2 और इनेलो में 1 उम्मीदवार

आम आदमी पार्टी में चुनाव के लिए सरोज बाला राठी, पूर्व चेयरमैन महेन्द्र छिक्कारा, रणबीर छिक्कारा सहित 3 नेता चुनाव मैदान में हैं। पार्टी के कार्यकर्ताओं में पूरी सक्रियता रहती है। पार्टी में सक्रियता को देखते हुए इनेलो में पूर्व में पार्टी प्रत्याशी रहे बिजेन्द्र शेखपुरा ही दावेदार हैं। जजपा में पूर्व हलकाध्यक्ष अनिल त्यागी व जजपा नेता सियान्देव त्यागी सहित 2 नेता मैदान में हैं।

हलकाध्यक्ष तक नियुक्त नहीं किया गया है। दूसरी ओर इनेलो और जजपा व आप को विधानसभा चुनावों को लेकर पार्टी नेताओं के

आदेश का इंतजार है कि विधानसभा चुनावों की तैयारियों को लेकर पार्टी की तरफ कार्य करने का आदेश मिलेगा। भाजपा व कांग्रेस में खुद

ये रहा है इतिहास

| वर्ष | विजेता | निकटतम प्रतिद्वंद्वी |
|------|-------------------------------|----------------------------|
| 1967 | राजेंद्र सिंह (कांग्रेस) | चिरंजी लाल (आजाद) |
| 1968 | राजेंद्र सिंह (वि.ह.पा.) | प्रताप सिंह (कांग्रेस) |
| 1972 | प्रताप सिंह (आजाद) | राजेन्द्र सिंह (कांग्रेस) |
| 1977 | शान्ति देवी (जनता पार्टी) | राजेन्द्र सिंह (विहिप) |
| 1982 | राजेन्द्र सिंह (आजाद) | चन्द्रसिंह (लोकदल) |
| 1987 | वेद सिंह (लोकदल) | राजेन्द्र सिंह (आजाद) |
| 1991 | शान्ति देवी (कांग्रेस) | वेद सिंह (हविपा) |
| 1996 | रमेश कौशिक (हविपा) | वेद सिंह (समता) |
| 2000 | जितेन्द्र सिंह मलिक(कांग्रेस) | वेद सिंह (इनेला) |
| 2005 | जितेन्द्र सिंह (कांग्रेस) | निर्मल राणी (निर्दलीय) |
| 2009 | कुलदीप शर्मा (कांग्रेस) | कृष्ण गोपाल त्यागी (इनेलो) |
| 2014 | कुलदीप शर्मा (कांग्रेस) | निर्मल राणी (इनेलो) |
| 2019 | निर्मल राणी (भाजपा) | कुलदीप शर्मा (कांग्रेस) |

नोट : 2014 से पहले गन्नीर हलका कैलाना नाम से जाना जाता था।

को कैंडीडेट के तौर पर प्रोजेक्ट करने में जुटे हुए हैं। वे गांवों में जाकर मतदाताओं को अपने आप को सबसे मजबूत टिकट का दावेदार बता रहे हैं। गन्नीर विधानसभा में भारतीय जनता पार्टी की बात करें तो गन्नीर विस में 5 नेता खुद को विधानसभा का प्रत्याशी साबित करने के लिये दिन-रात मेहनत कर

रहे हैं। जबकि दूसरी ओर कांग्रेस में भी टिकट के दावेदारों की लंबी लाईन है। कांग्रेस में 10 मेहनत कर रहे हैं। लोकसभा चुनावों में भाजपा को मिली थी लीड हाल ही में संपन्न हुए लोकसभा चुनावों में गन्नीर से भाजपा ने

रहे हैं। जबकि दूसरी ओर कांग्रेस में भी टिकट के दावेदारों की लंबी लाईन है। कांग्रेस में 10 मेहनत कर रहे हैं। लोकसभा चुनावों में भाजपा को मिली थी लीड हाल ही में संपन्न हुए लोकसभा चुनावों में गन्नीर से भाजपा ने

2019 के चुनाव में 10280 वोट से भाजपा से निर्मल चौधरी जीती

गन्नीर विधानसभा चुनाव परिणाम (2019) निर्मल चौधरी भाजपा को 57830 मत मिलने के बाद 10,280 के मार्जिन से जीत हासिल की थी। दूसरे नम्बर पर कुलदीप शर्मा कांग्रेस के दूसरे स्थान पर 47,550 वोट मिले थे। जजपा प्रत्यशी रणधीर मलिक को 6518 वोट मिले थे। बीएसपी प्रत्याशी जितेन्द्र को 4377 व जजपा से प्रत्यशी बिजेन्द्र शेखपुरा को 1480 वोट, आम आदमी पार्टी से सरोजबाला को 434 वोट मिले थे।

कांग्रेस 1708 मतों से पराजित किया। गन्नीर विधानसभा में भाजपा को 1708 मतों की लीड मिली थी। गन्नीर विधानसभा से भाजपा प्रत्याशी मोहन लाल बड़ौली को 60012 वोट व कांग्रेस के सतपाल ब्रह्मचारी को 58304 वोट मिले थे। लोकसभा चुनावों में मिली 1708 मतों की लीड को देखते हुए भाजपा के भावी उम्मीदवारों में उस्ताह है।